

The Santen logo features a stylized blue 'S' followed by the word 'anten' in a bold, blue, sans-serif font.

*A Clear Vision For Life®*

A close-up photograph of a woman's face, smiling warmly. She is wearing a crown of fresh flowers, including yellow and white daisies and baby's breath. The background is a soft-focus field of green grass and yellow flowers, suggesting a bright, sunny day in nature.

# Näe kevät uusin silmin

OPAS ALLERGISTEN SILMÄOIREIDEN HOITOOON

# Allergisen silmätulehduksen oireet

## TAVALLISIMPIA OIREITA OVAT ESIMERKIKSI:

- Silmien kutina, punoitus tai kirvely
- Vetistys ja/tai lievä rähmiminen
- Valonarkuus
- Roskan tunne
- Sidekalvon ja silmäluomien turvotus

**Äkillinen allerginen silmätulehdus eli allerginen konjunktiviitti on yleisin<sup>1</sup> silmissä esiintyvä allergiasairaus. Keväisin ja kesällä ilmenevästä vaivasta kärsii noin 20 %<sup>1</sup> väestöstä. Silmäoireet saattavat olla allergian ainoa tai pääasiallinen ilmenemismuoto. Usein kuitenkin oireena on myös allerginen nuha, joskus myös astma.**

<https://pollendiary.com/Phd/fi/start>

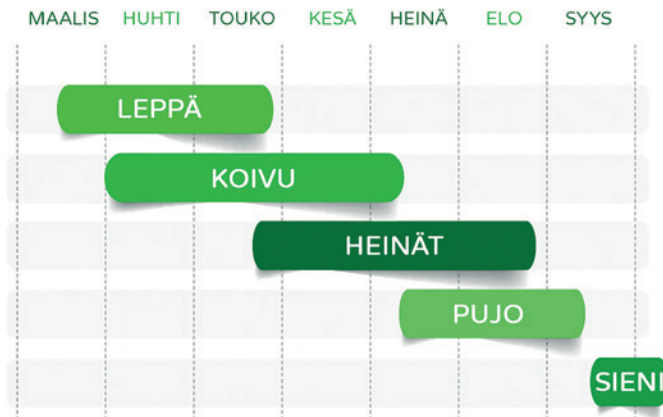
Maksuton palvelu, johon voit tallentaa  
allergiaoireidesi voimakkuuden



# Mistä allerginen sidekalvotulehdus johtuu?

KAUSILUONTEINEN TAI YMPÄRIVUOTINEN ALLERGINEN SIDEKALVOTULEHDUS aiheutuu ympäristön allergeeneista, kuten siitepölyistä, pölypungeista, eläinpölyistä tai homeista.

Allergisen silmätulehduksen oireet laukaisee useimmiten LEHTIPUIDEN SIITEPÖLY, jota on keväisin runsaasti ilmassa. Allergiaa aiheuttavat siitepölyhiukkaset ovat kevyitä. Päädyttyään ihmisen limakalvolle niiden sisältämät valkuaisaineet vapautuvat nopeasti ja läpäisevät limakalvon sekunneissa. Yleisimmin siitepölyallergiaa aiheuttavat kasvit ovat tuulipölytteisiä. Monista kasveista vapautuu allergeenisia pienihiukkasia jo ennen kukintaa aiheuttaen oireita. **Siitepölyä saattaa myös kulkeutua eteläisten tuulten mukana Suomeen jo ennen paikallista kukintaa.**



Pahimmat allergisten oireiden aiheuttajat ovat LEPPÄ JA KOIVU. Tätä allergiatyyppiä on todettu esiintyvän eniten Etelä-Suomessa, kaupunkiympäristöissä ja nuorilla. Lepän siitepölylle herkistynyt saa melkein aina oireita myös koivusta ja pähkinäpensaista. Tilastojen mukaan lähes joka toinen vuosi on runsas koivun siitepölykausi. Siitepölyä sisältävät norkot muodostuvat koivuihin jo kukintaa edeltävänä kesänä odottamaan seuraavaa kevättä ja kukinnan alkamista.

HEINÄKASVEISSA on kymmeniä eri lajikkeita, jotka aiheuttavat kesällä allergisoivaa siitepölyä. Lisäksi pujo, jota kasvaa teiden varsilla ja hoitamattomilla alueilla, aiheuttaa myös allergiaoireita. Pujon siitepöly ei kuitenkaan lennä kovinkaan pitkälle. Pujon kannattaakin kitkeä allergikon pihapiiristä ennen kasvin kukintaa.

Siitepölykauden alkamiseen vaikuttaa ulkoilman lämpötila ja siten kausi etenee Etelä-Suomesta pohjoiseen muutamassa viikossa. Ilmassa on vähiten siitepölyä aamuisin, iltaisin ja kostealla/sateisella säällä.



# Miten hoidan ja ehkäisen silmäallergian oireita?

## ALLERGIKON MUISTILISTA – VÄLTÄ NÄITÄ

- pitkäaikaista ulkona oleskelua pahimpaan siitepölyaikaan
- pyykin kuivattamista ulkona
- makuuhuoneen ikkunan käyttämistä tuulettamiseen
- luonnonkasvien tuomista sisälle
- piilolinssien käyttöä allergia-aikoina

Pidä lisäksi ikkunat kiinni autolla liikkuessasi. Huolehdi myös riittävästä siivoamisesta ja pölyn pyyhkimisestä pinnoilta kostealla liinalla.

## ALLERGISEN SILMÄTULEHDUKSEN HOITO SILMÄTIPOILLA

On suositeltavaa käyttää säilytysaineettomia valmisteita<sup>2</sup>. Säilytysaineettomuuden ansiosta kirvelyn ja silmä-ärsytyksen riski on pienempi kuin säilytysainetta sisältävillä silmätipoilta. **Paras hoitotulos saavutetaan, kun hoito aloitetaan hyvissä ajoin ennen oireiden ilmaantumista<sup>3</sup>.**

**Jos tiedät saavasi allergiaoireita siitepölyaikaan, aloita hoito jo ennen oireiden ilmaantumista.**

Älä anna allergisten  
silmäoireiden häiritä  
elämääsi.

Huolehdi silmistäsi  
– ja voi paremmin.

Lecrolyn sopii myös pitkäaikaiseen  
allergisten silmäoireiden hoitoon

## Lecrolyn ja Lecrolyn Sine -silmätipat

Lecrolyn, natriumkromogligaattivalmiste, ennaltaehkäisee ja hoitaa allergisia silmätulehduksia. Lecrolyn on allergisen silmätulehduksen ennaltaehkäisyyn ja hoitoon tarkoitettu lääke.

Aloita itsehoito Lecrolyn-silmätipoilla pakkauksessa olevan ohjeen mukaan. **Jos itsehoito ei tuo helpotusta oireisiin muutamassa päivässä, on syytä mennä lääkärin vastaanotolle.**

Lecrolyn sopii myös pitkäaikaiseen tai ympärivuotiseen allergisten silmäoireiden hoitoon. **Jos käytät piilolinssijä, valitse säilytysaineettomat Lecrolyn-silmätipat.** On kuitenkin suositeltavaa luopua piilolinssien käytöstä allergiaoireiden ajaksi.

Lecrolyn Sine on säilytysaineeton pulloon pakattu silmätippa vaihtoehto kerta-annospakkauksille. **Kätevässä tippapullossa silmätipat säilyvät jopa kahdeksan viikkoa pullon avaamisen jälkeen.**

Jos tiputat useata lääkettä samaan silmään, odota eri tippojen välillä vähintään 5 minuuttia. Näin eri valmisteet ehtivät imeytymään silmän pinnalta hyvin.

Ethän heitä lääkkeitä viemäriin tai hävitä talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin suojelet luontoa.

Oireiden pitkittyessä käänny lääkärin puoleen. Tutustu pakkauksessa olevaan pakkausselosteeseen.



**LECROLYN 40 mg/ml -silmätipat**, liuos kerta-annospakkauksessa. **Vaikuttava aine:** natriumkromoglikaatti 40 mg/ml. **Käyttöaihe:** Allerginen konjunktiviitti. **Annostus:** 1-2 tippaa kumpaankin silmään 2 kertaa päivässä. Alle 4-vuotiaille vain lääkärin ohjeen mukaan. Hoito aloitetaan viimeistään heti ensioireiden ilmaannuttua tai se voidaan aloittaa jo ehkäisevänä. Pipetti on yhtä antokertaa varten. Yksi pipetillinen riittää kumpaankin silmään. Avattua pipettiä ei pidä annostuksen jälkeen säilyttää. **Vasta-aiheet:** Yliherkkyys vaikuttavalle aineelle tai apuaineille. **Varoitukset ja käyttöön liittyvät varoimet:** Lecrolyn-silmätipat kerta-annospipetissä eivät sisällä säilytysainetta ja sopivat täten säilytysaineille yliherkille potilaille, ja niitä voidaan käyttää kaikenikäisten piilolinssien kanssa. **Yhteisvaikutukset:** Ei tiedossa olevia haitallisia yhteisvaikutuksia. **Fertiliteetti, raskaus ja imetys:** Ei tiedossa olevia haittoja. Käyttöön tulee kuitenkin olla riittävät kliiniset syyt. **Haittavaikutukset:** Ohimenevä kirvely, paikallinen ärsytys, näön hetkellinen sumentuminen. **Pakkaukset:** 40 mg/ml 20 x 0,25 ml, 60 x 0,25 ml. Apteekista. **Oireiden pitkittyessä käänny lääkärin puoleen. Tutustu pakkauksessa olevaan käyttöohjeeseen. Myyntiluvan haltija:** Santen Oy.

**LECROLYN SINE 40 mg/ml silmätipat**, liuos. **Vaikuttava aine:** Natriumkromoglikaatti 40 mg/ml. **Käyttöaiheet:** Allerginen sidekalvotulehdus aikuisilla ja lapsilla. **Annostus ja antotapa:** Normaali annos lapsille ja aikuisille: 1–2 tippaa kumpaankin silmään kaksi kertaa päivässä. Lecrolyn sineä tulee käyttää säännöllisesti, jotta oireet saadaan mahdollisimman hyvin hallintaan. **Hedelmällisyys, raskaus ja imetys:** Lecrolyn sineä voi käyttää raskauden ja rintaruokinnan aikana. Hedelmällisyyteen kohdistuvia vaikutuksia ei ole odotettavissa, koska systeeminen altistuminen natriumkromoglikaatille on merkityksetöntä. **Vaikutus ajokykyyn ja koneiden käyttökykyyn:** Voi aiheuttaa paikallista ärsytystä ja näön sumentumista, joka voi vaikuttaa lyhytaikaisesti ajokykyyn ja koneiden käyttökykyyn. **Haittavaikutukset:** Yleiset: ohimenevä pistely tai paikallinen ärsytys **Pakkaukset:** 5 ml, 10 ml. Apteekista. **Oireiden pitkittyessä käänny lääkärin puoleen. Tutustu pakkauksessa olevaan käyttöohjeeseen. Myyntiluvan haltija:** Santen Oy.

Käytetyt lähteet: [www.allergia.fi](http://www.allergia.fi), [www.lecrolyn.fi](http://www.lecrolyn.fi), [www.lecrolynsine.fi](http://www.lecrolynsine.fi), Duodecim Terveysportti

**1.** Allergisten silmäoireiden hoito: O. Kari: Duodecim 2012, 128:291-7 **2.** [allergia.fi/miniopas](http://allergia.fi/miniopas) **3.** Allerginen nuha ja silmän sidekalvontulehdus H.Jalanko 22.1.2009: [www.terveyskirjasto.fi/](http://www.terveyskirjasto.fi/)



Santen Oy, Puh. 03-284 8111  
[www.santen.fi](http://www.santen.fi)  
[www.silmälääke.fi](http://www.silmälääke.fi)

