

# Silmälääkkeiden annostelun ABC

## Säilytysaineeton pullo:



Pese kädet ja avaa pullo. Aseta pullo silmän yläpuolelle. Vedä alaluomea alaspäin, puserra pulloa rauhallisesti ja tiputa tippa silmään. **Tippa tulee pullostahieman viiveellä**, eikä sen tuloa voi nopeuttaa puristamalla pulloa kovempaa. Älä puserra pulloa liian kovaa. Pullon **tiputtimen sininen väri helpottaa silmätipan annostelua**.

Heilauta nopealla ranneliikkeellä mahdollinen jäännöstippa pois annostelun jälkeen. Tiputa tippa toiseen silmään. Heilauta pulloa uudelleen, jotta pullon **tiputinkärki jää kuivaksi**. Sulje pullo. Pullon tiputinkärjen ympäristö on hyvä pitää kuivana.

## Säilytysaineeton kerta-annospakkaus:



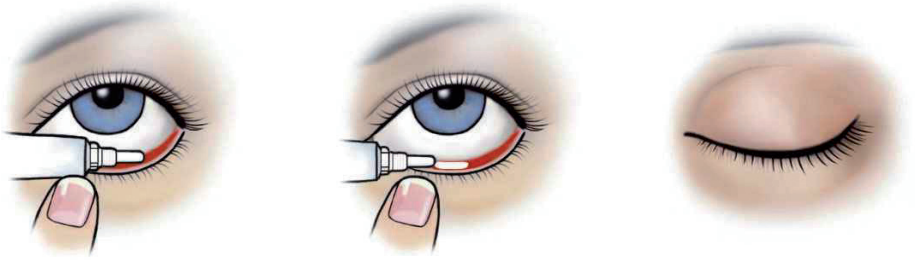
Pese kädet ja avaa kerta-annospakkaus kiertämällä kärki auki.

Pidä pakkausta peukalon ja etusormen välissä niin, että pakkauksen **kärkeä näkyy noin 5 mm etusormen yläpuolella**.

Taivuta päätäsi taaksepäin tai käy makuulle. Aseta kätesi otsalle. Etusormen pitää olla kulmakarvan tasalla tai nojata nenänselkään. Katso ylöspäin. Vedä alaluomea alaspäin. Varo koskemasta kerta-annospakkauksella silmää. Purista pakkausta varovasti ja anna yhden tipan pudota silmäluomen ja silmän väliseen luomitaskuun. Sulje silmä ja paina silmän sisänurkkaa sormella noin kahden minuutin ajan. Tämä estää lääkettä pääsemästä muualle elimistöön.

**Jos tiputat useita silmätippoja samaan silmään, odota eri tippojen välillä vähintään 5 minuuttia.**

## Säilytysaineeton silmävoide:



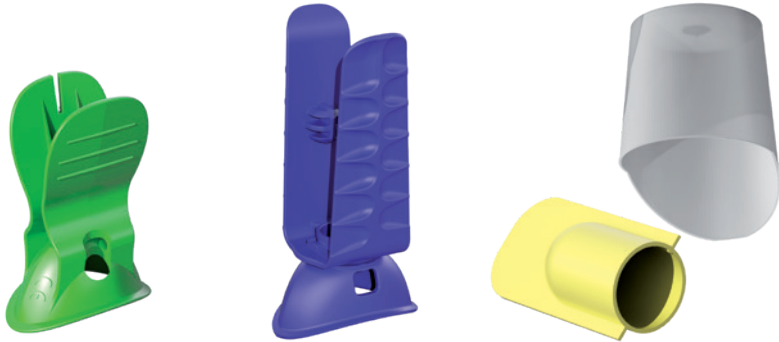
Pese kädet. Seiso peilin edessä. Vedä alaluomea alaspäin, aseta voidetuubin pää luomirakoon luomen suuntaisesti ja katso ylös.

Varo koskettamasta ripsiä tai silmää. Annostele voidetta noin 1 cm tuubista alaluomen ja silmän väliin.

Sulje silmä ja räpyttele niin, että voide leviää tasisesti silmään.

**Jos käytät sekä silmätippoja että silmävoidetta,  
laita voide viimeiseksi.**

## Apuvälineitä silmätippojen annosteluun



Santen on kehittänyt erityisiä tiputus- ja avausapuja helpottamaan silmätippojen annostelua.

Tiputusapu on yksinkertainen pulloon tai kerta-annospakkaukseen kiinnitettävä laite, joka ohjaa pullon tai pipetin kärjen oikeaan kohtaan silmän päällä ja helpottaa puristamista. Avausapu helpottaa silmätippapullon avaamista. Pakkauksista löytyvät yksityiskohtaiset käyttöohjeet.

Jos sinulla on vaikeuksia silmätippojen annostelussa, kysy apuvälinettä lääkäriltä tai apteekista.